

Evacuation Checklist

Leaving your home quickly can be challenging, especially when you have a family member with a disability.

- ❖ Know your evacuation routes and practice your emergency plan with your family at least once every six months. This will help increase confidence and give you and your family a sense of control.
- ❖ If you have a family member with a communication challenge, think about other methods of communication that could help them communicate their needs.
- ❖ For a family member with an intellectual disability, these situations can cause stress. Plan for activities that can keep your family member occupied and help his/her routine from being disrupted. Personal items such as favorite blankets or toys, or a tablet or phone can help cope with stress and change of routine.
- ❖ Keep foods on hand that they enjoy – comfort foods can help calm not only a child but also our elderly.
- ❖ If your family member cannot walk without help, identify a back-up person who will be responsible to help them evacuate.
- ❖ Contact your local first responders and let them know if you need help evacuating your family member.
- ❖ Make a “go-bag” of supplies, medications, and important documents you can leave with quickly. Keep the “go bag” in a place that is easy to access.
- ❖ Check supplies monthly.

<https://drexel.edu/~media/Files/dornsifhttps://drexel.edu/~media/Files/dornsife/CPHRC/DME%20Fact%20Sheet.ashx?la=en>



Lista de Verificación de Evacuación

Salir de su casa rápidamente puede ser un desafío, especialmente cuando tiene un miembro de la familia con una discapacidad.

- ❖ Conozca sus rutas de evacuación y practique su plan de emergencia con su familia al menos una vez cada seis meses. Esto ayudará a aumentar la confianza y le dará a usted y a su familia una sensación de control.
- ❖ Si tiene un familiar con un desafío de comunicación, piense en otros métodos de comunicación que podrían ayudarlos a comunicar sus necesidades.
- ❖ Para un miembro de la familia con una discapacidad intelectual, estas situaciones pueden causar estrés. Planifique actividades que puedan mantener a su familiar ocupado y ayudar a que su rutina no se vea interrumpida. Los artículos personales como mantas o juguetes favoritos, o una tableta o teléfono pueden ayudar a sobrellevar el estrés y el cambio de rutina.
- ❖ Mantenga a mano los alimentos que disfrutan: los alimentos reconfortantes pueden ayudar a calmar no solo a un niño sino también a nuestros mayores.
- ❖ Si su familiar no puede caminar sin ayuda, identifique a una persona de respaldo que será responsable de ayudarlos a evacuar.
- ❖ Comuníquese con sus socorristas locales y hágales saber si necesita ayuda para evacuar a su familiar.
- ❖ Haga una "bolsa" de suministros, medicamentos y documentos importantes con los que pueda salir rápidamente. Mantenga la "bolsa para llevar" en un lugar de fácil acceso.
- ❖ Revise los suministros mensualmente.

<https://drexel.edu/~media/Files/dornsifhttps://drexel.edu/~media/Files/dornsife/CPHRC/DME%20Fact%20Sheet.ashx?la=en>

