

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas  
**Sucursal de Tuberculosis y Enfermedad de Hansens**

**Síndrome de Serotonina**

El síndrome de serotonina (también conocido como toxicidad de serotonina) ocurre cuando hay una acumulación de histamina o tiramina en el cuerpo. Esto puede ser causado por una interacción de medicamentos o por consumir ciertos alimentos. Algunos de esos medicamentos son **Isoniazida** o **Linezolid**, ya que estos medicamentos pueden inhibir la descomposición de histamina o tiramina en el cuerpo. Cuando los pacientes consumen alimentos que contienen histamina o tiramina, puede provocar una acumulación peligrosa de estos aminoácidos. Dependiendo de la respuesta del paciente, los síntomas pueden variar de leves a severos.

**Síntomas del Síndrome de Serotonina**

El síndrome de la serotonina probablemente no se diagnostica lo suficiente porque los síntomas son inespecíficos, los criterios de diagnóstico varían y algunos médicos simplemente desconocen sus manifestaciones. Además, los síntomas leves pueden ignorarse o no atribuirse a la terapia farmacológica.

Síntomas Leves	Síntomas Moderados	Síntomas Severos
Nerviosismo Insomnio Diarrea Temblores musculares Pupilas dilatadas Sensación de rubor Dolor de cabeza	Hiperreflexia (aumento de reflejos) Transpiración Agitación Clonus (espasmos musculares rítmicos) Clonus ocular (movimientos oculares de lado a lado) Hipo o hipertensión	Temperatura > 101.3F Clonus sostenido o rigidez Confusión mental Delirio Rabdomiólisis (descomposición del tejido muscular)

**Que Evitar**

La lista de alimentos y bebidas que contienen tiramina o histamina es larga, pero las fuentes comunes se indican en el cuadro a continuación. Debe evitarse consumir grandes cantidades de estos alimentos durante la terapia en pacientes tomando Isoniazida o Linezolid, y durante 2 semanas después de que el paciente los suspenda.

Alimentos que contienen tiramina o histamina
<b>Alto contenido de tiramina o histamina</b>
<b>Quesos Fuertes / Añejos:</b> queso azul, cheddar, gorgonzola
<b>Carnes curadas / ahumadas:</b> salchichas, salami
<b>Pescado congelado / salado / enlatado:</b> sardinas, atún, anchoas
<b>Cerveza</b> (de barril o casera)
<b>Frutas demasiado maduras</b>
<b>Ciertos frijoles</b> (habas)
<b>Algunas salsas / salsas:</b> salsa de tomate, salsa de soja, salsa teriyaki, salsas a base de caldo
<b>Chucrut, kimchi, encurtidos o verduras en escabeche</b>
<b>Panes de masa fermentada</b>
<b>Productos fermentados:</b> sopa de miso, tofu, tempeh
<b>Contenido moderado de tiramina o histamina</b>
<b>Otros quesos:</b> americano, parmesano, granjero, havarti, brie
<b>Productos lácteos fermentados:</b> yogurt, suero de crema agria
<b>Frutas / Verduras:</b> frambuesas, tomates, berenjenas, espinacas, aguacates.
<b>Bebidas:</b> vinos, champagne, kombucha.

*NOTA: El chocolate no figura en la lista anterior, sin embargo, contiene pequeñas cantidades de serotonina y dopamina, lo que significa que también puede contribuir al síndrome de serotonina.*