

Hablemos – Agenda de Clase para Padres y Cuidadores

Introducción

- Prueba Pre-Clase
- Objetivos de la Clase

Duración Estimada

10 minutos

¿Qué Sabemos Sobre el Sueño Infantil Seguro?

- Mitos vs. Realidades
- Recomendaciones
- Comportamientos del bebé

45 minutos

¿Cómo Podemos Utilizar las Recomendaciones?

- Hablando Sobre Desafíos
- Planeando para un Sueño Seguro
- Compartiendo Nuestro Plan para un Sueño Seguro

15 minutos

¿Quién Puede Ayudarme?

- Encontrando Tu Círculo de Apoyo
- Recursos Comunitarios

15 minutos

Cierre

- Prueba Post-Clase

5 minutos