



## Evite el uso de monitores o dispositivos como su principal forma de reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del bebé.

*Optar por utilizar un monitor o dispositivo en casa no sustituye seguir todas las pautas de sueño seguro.*

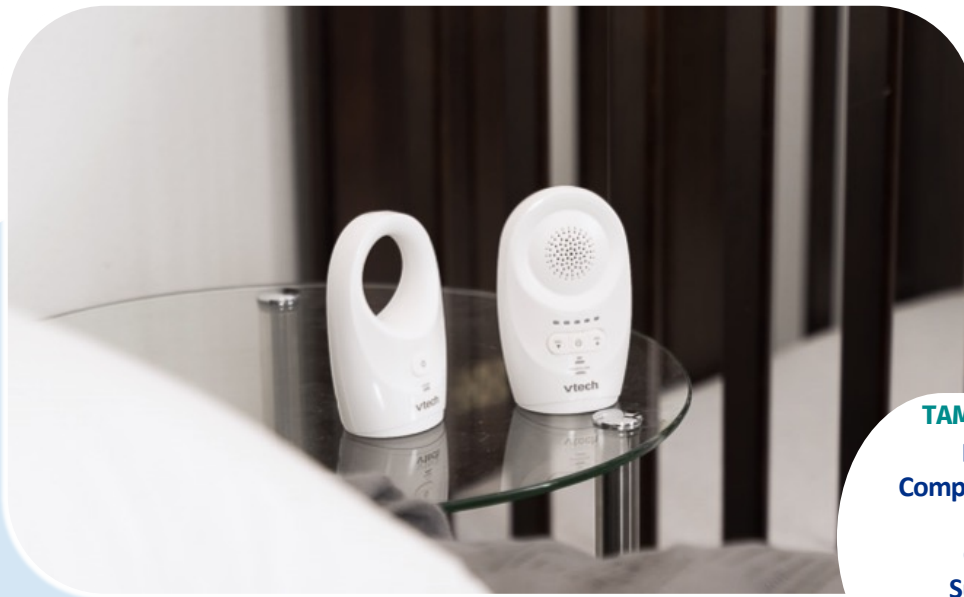
### Ningún producto puede prevenir el síndrome de muerte súbita del bebé (SIDS, por sus siglas en inglés).

- Si está usando un monitor u otro dispositivo por razones distintas a la detección del SIDS, asegúrese de seguir también todas las prácticas de sueño seguro.
- Si tiene preguntas, hable con el médico de su bebé.
- Si su bebé es prematuro o tiene un problema de salud especial, hable con su médico sobre cómo seguir prácticas de sueño seguro.



### Esté atento

Los monitores y dispositivos pueden darle una falsa sensación de seguridad.



#### TAMBIÉN EN ESTA SERIE:

Boca Arriba al Dormir  
Comportamiento del Bebé:  
Sueño  
Compartir Habitación  
Superficie para Dormir  
Condiciones Especiales de  
Salud

### Hablemos – Monitores y dispositivos

No reemplace las recomendaciones de sueño seguro.

Para obtener recursos, visite: [dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro](https://dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro)

[dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro](https://dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro)



## Evite el uso de monitores o dispositivos como su principal forma de reducir el riesgo de síndrome de muerte súbita del bebé.

### Preguntas frecuentes de familiares y cuidadores

#### ¿Necesito una almohada o un casco especial para evitar "puntos planos" en la cabeza de mi bebé?

No hay evidencia que respalde que estos productos prevengan los puntos planos o las cabezas planas. Este problema es algo que el médico de su bebé puede identificar y tratar. El médico de su bebé le dirá si se necesita algún equipo, como el uso de un casco, para su bebé.

Colocar almohadas en el espacio para dormir de su bebé no es seguro y no se recomienda.

#### ¿Hay monitores o dispositivos que me avisen si mi bebé no respira cuando duerme?

Los monitores que se usan en el hogar no previenen el riesgo de SIDS ni le advierten a tiempo que su bebé está en riesgo de SIDS.

Antes de salir del hospital, el médico de su bebé hablará con usted sobre cualquier problema de salud que pueda requerir un equipo especial para monitorear a su bebé. Comparta cualquier inquietud que tenga con el médico de su bebé.

#### ¿Puedo usar un posicionador para dormir para ayudar a mantener a mi bebé boca arriba mientras duerme?

No debe usar un posicionador porque no es seguro. No hay ningún producto a la venta que mantenga a su bebé boca arriba y reduzca el riesgo de muerte.

Durante el momento de mayor riesgo (de dos a cuatro meses), la mayoría de los bebés no pueden darse la vuelta por sí solos.

Una vez que los bebés puedan voltearse por sí mismos, este tipo de producto podría ser un objeto en la cuna al que los bebés podrían potencialmente rodar. Es mejor mantener solo al bebé en la cuna.



#### Hablemos - Círculo de apoyo

¡Continúe compartiendo información sobre el sueño infantil seguro con padres y cuidadores durante el primer año para fomentar el uso de prácticas de sueño seguro!

Para obtener recursos, visite:

[dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro](https://dshs.texas.gov/SuenoInfantilSeguro)