

# Tratamiento expedito para la pareja

## Sección sobre TB/VIH/ETS del Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas

El tratamiento expedito para la pareja (EPT) es el estándar de atención médica para el tratamiento de ciertas enfermedades de transmisión sexual (ETS).<sup>1</sup> Es una estrategia de reducción de daños que consiste en tratar a las parejas sexuales de los clientes diagnosticados con gonorrea y clamidia sin una evaluación médica intermedia o asesoramiento profesional de prevención por parte de un proveedor de atención médica.

La sección 190.8, subcapítulo B, capítulo 190 del Código Administrativo de Texas (TAC) permite a los proveedores usar el EPT para tratar las ETS. El DSHS recomienda que los proveedores ofrezcan de forma rutinaria el EPT a los clientes para promover el tratamiento de la pareja.

La aplicación típica del EPT implica la entrega por parte del cliente de medicamentos o recetas orales a sus parejas sexuales. Las farmacias colaboradoras, las clínicas de salud pública o los trabajadores de salud pública también pueden proporcionar medicamentos del EPT a las parejas de los clientes.

### ¿Por qué usar el EPT?

En 2018, Texas registró 145,874 casos de clamidia y 46,958 casos de gonorrea.<sup>2</sup> En los estudios de todo EE. UU. sobre el EPT, las reducciones en la prevalencia de clamidia durante el seguimiento fueron de aproximadamente un 20%, y las reducciones en la gonorrea fueron de aproximadamente un 50% durante el seguimiento.<sup>3</sup>

La mayoría de los proveedores de atención médica piden a sus clientes con ETS que avisen a sus parejas sexuales y los animen a que se hagan las pruebas y reciban tratamiento. Esta es la respuesta ideal, pero no siempre ocurre.

Los departamentos de salud tienden a centrarse en los servicios a las parejas para tratar la sífilis y el VIH. Es menos probable que se comuniquen con las parejas expuestas a la gonorrea y la clamidia y que les den tratamientos.

El EPT ayuda a prevenir la reinfección y a reducir la transmisión de las ETS. Ahorra dinero al reducir la necesidad de tratar enfermedades más avanzadas. Permite a los médicos tratar a más personas. El EPT también puede ayudar a reducir las nuevas infecciones por el VIH, ya que las ETS no tratadas pueden aumentar el riesgo de contraer y transmitir el VIH.



## Eficacia de la EPT

Los estudios demuestran que el EPT es eficaz para tratar la gonorrea y la clamidia en las parejas sexuales de mujeres y hombres que tienen relaciones sexuales con mujeres.<sup>1</sup> Los proveedores también pueden usar el EPT para tratar la gonorrea y la clamidia en las parejas de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres. Sin embargo, la eficacia del EPT para las parejas de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres no está tan bien investigada ni documentada.

## ¿Qué infecciones puede tratar la EPT?

- Use el EPT para las parejas de personas diagnosticadas con gonorrea, clamidia o ambas.
- No utilice el EPT para tratar a parejas o clientes diagnosticados con sífilis.
- El EPT podría formar parte del tratamiento de la tricomoniasis en la pareja. El tratamiento de todas las parejas sexuales es fundamental para prevenir la transmisión y la reinfección. Pero ninguna intervención de manejo de la pareja parece ser más eficaz que otras para reducir las tasas de reinfección de la tricomoniasis.

## Recomendaciones del DSHS para el EPT

- Individualizar el EPT para las parejas de hombres que tienen relaciones sexuales con hombres al tomar juntos las decisiones clínicas. Tener en cuenta el posible aumento del riesgo de infecciones simultáneas por las ETS y el VIH.
- Proporcionar al cliente medicamentos orales para que se los dé a sus parejas, prescribir dosis adicionales de medicamentos para las parejas en nombre del cliente o surtir recetas para que el cliente las entregue a sus parejas.
- Proporcionar a la pareja instrucciones con los medicamentos del EPT (por ejemplo, alergias, efectos secundarios, advertencias, contacto con la clínica e información de seguimiento).

## Fuentes

1. Sexually Transmitted Infections Treatment Guidelines, 2021 Expedited Partner Therapy [cdc.gov/std/treatment-guidelines/clinical-EPT.htm](https://cdc.gov/std/treatment-guidelines/clinical-EPT.htm)
2. 2018 Texas STD Surveillance Report [dshs.texas.gov/hivstd/reports/STDsurveillanceReport.pdf](https://dshs.texas.gov/hivstd/reports/STDsurveillanceReport.pdf)
3. 2021 CDC STI Treatment Guidelines [cdc.gov/std/treatment-guidelines/toc.htm](https://cdc.gov/std/treatment-guidelines/toc.htm)

# RECURSOS PARA EL TRATAMIENTO EXPEDITO PARA LA PAREJA

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) – [Normas de los CDC para el tratamiento de las ETS](#)

Departamento Estatal de Servicios de Salud (DSHS) de Texas – [Guía de la implementación del manejo acelerado de las ETS](#)

Para más información sobre el EPT, visite [la página web del DSHS sobre el EPT](#).

## Programa del VIH y las ETS del DSHS

(737) 255-4300  
[dshs.texas.gov/hivstd](https://dshs.texas.gov/hivstd)

Núm. de publicación 13-13176a  
Revisado: 6/2023



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services