

La planificación de la transición de salud abarca temas como:

- Conocer y manejar tus problemas de salud o los diagnósticos.
- Programar las visitas al doctor, participar en las visitas y comprender cómo dar consentimiento para la atención médica.
- Organizar el transporte a las citas médicas.
- Gestionar las necesidades y rutinas de salud desde lejos de la casa, incluso en una emergencia.
- Navegar el sistema de atención de salud y mantener un historial de los datos médicos.
- Entender el seguro médico y los posibles cambios en cuanto a beneficios al llegar a la edad adulta.
- Tomar decisiones saludables y evitar riesgos.

Recursos con más información sobre la transición de la atención de salud

Got Transition

Jóvenes y familias
gottransition.org

Navigate Life Texas (Avancemos Juntos Texas)

La transición a la edad adulta
Programas de exención de Medicaid
avancemosjuntostexas.org

Organizaciones Comunitarias

Departamento Estatal de Servicios de Salud de Texas
Administración de Casos
Apoyos familiares/Recursos comunitarios
<https://www.dshs.texas.gov/cshcn/de-contratistas-basados-en-la-comunidad.aspx>

Texas Parent To Parent

Apoyo de padre a padre
Programa Pathways to Adulthood
(El Camino hacia la Vida Adulta)
Ideas para un “Cuaderno de atención médica”
(Care Notebook)
“Resumen médico portátil”
(Portable Medical Summary)
txp2p.org

TITLE V MATERNAL and CHILD HEALTH

MC-1922
Department of State Health Services
P.O. Box 149347
Austin, TX 78714-9347
(512) 776-7373
Fax: (512) 458-7658

dshs.texas.gov/mch/CSHCN.aspx

TITLE V MATERNAL and CHILD HEALTH

(Programa de salud materna e infantil bajo el Título V de la Ley de Seguridad Social)

Niños con Necesidades de Salud Especiales
**¿QUÉ ES LA TRANSICIÓN DE LA ATENCIÓN MÉDICA?
UNA GUÍA PARA LOS JÓVENES Y LAS FAMILIAS**



TEXAS
Health and Human
Services

Texas Department of State
Health Services

La transición de la atención médica es un proceso que ayuda a los jóvenes con discapacidades o con necesidades de salud especiales y a sus familias a prepararse para el paso al sistema de salud para adultos. Mediante el trabajo juntos, los proveedores de atención médica y las familias pueden hacer realidad que el joven sea lo más sano e independiente posible.

La planificación para la transición médica debe incluir siempre los deseos y las necesidades del joven y los valores de la familia. Si bien el proceso de planificación es diferente para cada persona, los doctores recomiendan que los planes se empiecen a hacer cuando el joven cumpla 12 años.¹

El proyecto Got Transition² describe la transición de la atención médica como el proceso de preparación para recibir atención de salud como adulto, con los pasos siguientes:

El Descubrimiento (comienza a los 12 años de edad)

- Habla con tu pediatra sobre cómo pueden trabajar juntos en la transición.
- Averigua cuándo debes empezar a tener unos momentos en privado con tus doctores.

Llevar un Historial (continuo)

- Conoce tu propia información de salud.
- Lleva anotados los datos de tu historial de salud en un “Cuaderno de atención médica” o una herramienta similar.
- Crea un plan de atención de emergencia y un “Resumen médico portátil”.

La Preparación (continua)

- Usa la lista de verificación de Got Transition para aprender habilidades que te ayuden a tomar un mayor control de tu propia atención de salud.
- Empieza desde temprano y da pequeños pasos hacia la independencia.
- Trabaja junto con tu equipo de apoyo escolar para añadir metas de atención de salud a tu programa educativo individualizado (IEP).

La Planificación (continua)

- Aprende sobre las leyes HIPAA de privacidad y los cambios legales que tendrán lugar cuando cumplas 18 años.
- Trabaja junto con tu equipo actual de atención médica para encontrar proveedores para adultos en tu área.
- Entérate de los apoyos a tu disposición donde tú vives, los cuales te ayudarán a mantenerte sano.

La Transición (de los 18 a los 21 años de edad)

- Pídele a tu actual equipo de atención médica que te comparta información sobre la atención de tus necesidades con tu equipo para la vida adulta.
- Lleva preguntas preparadas para hacérselas a tus nuevos proveedores médicos.
- Sigue creando habilidades que te ayuden a manejar tu atención de salud.

La Finalización

- Retroalimenta a los proveedores con comentarios que podrían servir de ayuda a otros para que la transición sea más fácil.
- ¡Haz que te oigan!

²Got Transition (gottransition.org) tiene muchos recursos que te ayudarán en el proceso de la transición.



¹“Supporting the Health Care Transition From Adolescence to Adulthood in the Medical Home.” (El apoyo para la transición de la atención de salud de la adolescencia a la edad adulta en el hogar médico). Pediatrics 128.1 (2011): 182-200.